

Số: /KH-UBND

Bông Lai, ngày tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” phường Bông Lai năm 2026

Căn cứ Kế hoạch số 769/KH-UBND ngày 10/02/2026 của UBND tỉnh Bắc Ninh về việc thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” năm 2026;

UBND phường Bông Lai xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” năm 2026 trên địa phương như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng của phụ nữ có thai và trẻ em dưới 2 tuổi trên địa bàn phường góp phần nâng cao tầm vóc, thể lực người Việt Nam.

2. Mục tiêu cụ thể

2.1. Cải thiện tình trạng dinh dưỡng của phụ nữ có thai và trẻ em

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi thể thấp còi xuống 10,1%, thể nhẹ cân xuống 5,6%, thể gầy còm xuống < 3%.
- Tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân (dưới 2500g) ở mức dưới 5%.
- Tỷ lệ phụ nữ mang thai uống viên sắt hoặc viên đa vi chất đạt trên 75%.

2.2. Nâng cao tỷ lệ thực hành về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho người chăm sóc trẻ.

- Tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt 85%.
- Tỷ lệ trẻ dưới 6 tháng tuổi được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ đạt trên 50%.
- Trên 65% trẻ 6-23 tháng có chế độ ăn đúng, đủ.

II. CÁC GIẢI PHÁP VÀ NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

1. Công tác tham mưu, chỉ đạo, điều hành

- Chủ động, tích cực tham mưu cho các cấp ủy Đảng, chính quyền địa phương quan tâm chỉ đạo, điều hành việc tổ chức, thực hiện Chương trình phù hợp với tình hình thực tế của địa phương, nhằm đạt được các mục tiêu của chương trình.

- Tăng cường công tác phối hợp việc triển khai các hoạt động của chương

trình tại địa phương.

- Đẩy mạnh và nâng cao hiệu quả công tác phối hợp liên ngành trong chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời; chú trọng phối hợp với Hội Liên hiệp phụ nữ các cấp trong tổ chức triển khai thực hiện.

2. Về thông tin, truyền thông và vận động thay đổi hành vi về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời

- Tăng cường công tác tuyên truyền, vận động đảm bảo sự cam kết và ủng hộ của chính quyền các cấp, các ban, ngành, đoàn thể trong việc thực hiện kế hoạch.

- Tăng cường truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng về tầm quan trọng của sự phát triển toàn diện của trẻ trong giai đoạn đầu đời, đặc biệt là trong 1000 ngày vàng để nâng cao thể chất, trí tuệ cho trẻ.

- Tăng cường truyền thông về nuôi con bằng sữa mẹ, cách vắt sữa và bảo quản sữa cho các bà mẹ đang nuôi con bú;

- Lòng ghép trong các hoạt động ngày “Vi chất dinh dưỡng”, Tuần lễ “Nuôi con bằng sữa mẹ”, khám thai định kỳ, hoạt động cân, đo trẻ dưới 2 tuổi định kỳ tại địa phương để tuyên truyền, vận động, tư vấn nâng cao nhận thức của cộng đồng, phụ nữ có thai, bà mẹ và người chăm sóc trẻ đảm bảo dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trong thời kỳ mang thai, đang cho con bú và trẻ dưới 24 tháng tuổi.

- Phối hợp với Hội Liên hiệp phụ nữ, Đoàn thanh niên các cấp tuyên truyền, phổ biến kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho phụ nữ tại địa phương.

3. Công tác đào tạo, tập huấn

Tổ chức các lớp đào tạo, tập huấn nâng cao năng lực quản lý, triển khai chương trình, cập nhật kiến thức, thực hành về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời: chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trước, trong và sau sinh; hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ; cho trẻ ăn bổ sung hợp lý; bổ sung vi chất dinh dưỡng; kỹ thuật cân, đo, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em dưới 2 tuổi... cho Y tế tổ dân phố.

4. Hoạt động chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em

- Triển khai tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ có con nhỏ dưới 2 tuổi trong gói dịch vụ y tế cơ bản phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dự phòng và nâng cao sức khỏe.

- Tổ chức triển khai các hoạt động tư vấn dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trước, trong và sau sinh lồng ghép trong các hoạt động khám thai định kỳ tại Trạm Y tế; ngày “Vi chất dinh dưỡng”; hoạt động cân, đo trẻ dưới 2 tuổi định kỳ và trong các buổi đến thăm hộ gia đình. Tư vấn cho các bà mẹ trong thời kỳ mang thai đảm bảo được khám thai định kỳ, tiêm phòng trước sinh và sử dụng viên sắt/đa vi chất. Hướng dẫn các bà mẹ thực hành nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung

đúng thời điểm và hợp lý cho trẻ dưới 2 tuổi.

- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, truyền thông trực tiếp tại cộng đồng về chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai, bà mẹ có con dưới 2 tuổi và người chăm sóc trẻ. Hướng dẫn phòng, chống thiếu Vitamin A và các vi chất dinh dưỡng khác (sắt, kẽm, i-ốt...) cho phụ nữ có thai, bà mẹ và trẻ em; hướng dẫn thực hành chăm sóc trẻ bị bệnh; vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường, phòng chống giun sán.

- Tổ chức các buổi hướng dẫn trình diễn bữa ăn bổ sung hợp lý và tư vấn nhóm cho đối tượng là phụ nữ có thai, bà mẹ có con nhỏ và người chăm sóc trẻ lồng ghép trong các chương trình, dự án triển khai tại địa bàn.

- Duy trì bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 6 đến dưới 60 tháng tuổi 2 lần/năm, đặc biệt là đảm bảo bổ sung Vitamin A cho trẻ em có nguy cơ thiếu Vitamin A (trẻ suy dinh dưỡng cấp tính nặng, tiêu chảy kéo dài, sỏi, nhiễm khuẩn hô hấp cấp).

- Triển khai hiệu quả các can thiệp dinh dưỡng: Bổ sung vi chất dinh dưỡng cho phụ nữ có thai, trẻ em suy dinh dưỡng trong các chương trình, dự án.

- Quản lý và điều trị trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng cấp tính theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Thực hiện cân đo và theo dõi tăng trưởng cho trẻ dưới 2 tuổi định kỳ 3 tháng/1 lần và trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng 1 tháng/1 lần.

5. Theo dõi, giám sát và đánh giá

Thực hiện công tác theo dõi việc triển khai Kế hoạch và đánh giá kết quả thực hiện chương trình.

6. Công tác báo cáo

Thực hiện chế độ báo cáo theo quy định của chương trình.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Nguồn ngân sách địa phương.
2. Nguồn kinh phí hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa Xã hội

- Xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời tại địa phương năm 2026;

- Phối hợp Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công tăng cường công tác truyền thông về tầm quan trọng của sự phát triển toàn diện của trẻ trong giai đoạn đầu đời, đặc biệt là trong 1000 ngày vàng để nâng cao thể chất, trí tuệ cho trẻ;

- Chỉ đạo Trạm Y tế triển khai các nội dung theo kế hoạch cụ thể.

2. Trung tâm cung ứng dịch vụ sự nghiệp công

Phối hợp Trạm Y tế phường tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh về

tầm quan trọng của sự phát triển toàn diện của trẻ trong giai đoạn đầu đời, đặc biệt là trong 1000 ngày vàng để nâng cao thể chất, trí tuệ cho trẻ.

3. Trạm Y tế

- Tham mưu UBND phường xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời tại địa phương năm 2026.

- Tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động theo Kế hoạch; theo dõi, tổng hợp và báo cáo kết quả thực hiện theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” trên địa bàn phường Bông Lai năm 2026./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh;
- TTĐU, HĐND phường;
- Chủ tịch, các Phó CT UBND phường;
- Các phòng, ban, cơ quan thuộc phường;
- Trạm y tế phường;
- Công TTĐT phường (t/tr);
- Lưu: VT, VHXH.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Khắc Phụng

